

A cura di [Manuel Mazzoleni](#)

Dato che la bella stagione è ormai iniziata e le temperature stanno aumentando sensibilmente, è interessante dare un'occhiata al calendario dei pollini relativo all'Italia, anche perché **sono circa 18 milioni gli italiani che soffrono di allergie** e il risveglio della natura per molti di loro può creare qualche problema, a volte anche serio. L'AIA, **Associazione Italiana di Aerobiologia**, ha infatti suddiviso il nostro Paese in **10 macroaree**, a seconda del clima e delle fasce vegetazionali: Alpi, Pianura Padana, Nord Adriatico, Nord Tirreno, Appennino Centro Adriatico, Centro Tirreno, Sud Adriatico, Calabria, Sicilia e Sardegna. **Il bollettino fornisce i livelli di concentrazione del polline**, non i livelli di rischio allergico. La comparsa dei sintomi si ha quando la concentrazione del polline a cui il paziente è allergico raggiunge un certo valore detto **livello o soglia di scatenamento**. Tale soglia è diversa da persona a persona. La soglia può variare anche nello stesso paziente, per esempio a seconda del periodo dell'anno: spesso la prima comparsa di un certo polline provoca sintomi che successivamente, con il procedere della stagione, si avranno solo con concentrazioni più alte. Le informazioni sul livello di concentrazione dei pollini, pertanto, non possono in alcun modo sostituire la consultazione di uno specialista. Da una prima osservazione del calendario, possiamo notare che ci sono tre gruppi di piante, **Cupressaceae, Corylaceae e Betulaceae**(fig.2) che hanno una pollinazione che va mediamente **da Febbraio a Maggio**, con concentrazioni ovviamente diverse, mentre i pollini di un secondo gruppo, **Urticaceae, Graminaceae, Oleaceae**(fig.1) sono maggiormente presenti **tra Marzo ed Agosto**.

Per il primo mese della primavera (MARZO) le concentrazioni maggiori di polline sono rappresentate dalle Cupressaceae su gran parte del nostro Paese, mentre sui settori alpini e prealpini importanti sono anche le concentrazioni di Betulaceae e Corylaceae.

Di seguito il calendario elaborato da AIA

ALPI E PREALPI	GENNAIO			FEBBRAIO			MARZO			APRILE			MAGGIO			GIUGNO			LUGLIO			AGOSTO			SETTEMBRE			OTTOBRE			NOVEMBRE			DICEMBRE				
	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2
BETULACEAE																																						
CORYLACEAE																																						
CUPRESSACEAE																																						
GRAMINEAE																																						
OLEACEAE																																						
URTICACEAE																																						

PIANURA PADANA	GENNAIO			FEBBRAIO			MARZO			APRILE			MAGGIO			GIUGNO			LUGLIO			AGOSTO			SETTEMBRE			OTTOBRE			NOVEMBRE			DICEMBRE				
	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2
BETULACEAE																																						
COMPOSITAE <i>Arborea</i>																																						
CORYLACEAE																																						
CUPRESSACEAE																																						
GRAMINEAE																																						
OLEACEAE																																						
URTICACEAE																																						

SUD TIRRENO	GENNAIO			FEBBRAIO			MARZO			APRILE			MAGGIO			GIUGNO			LUGLIO			AGOSTO			SETTEMBRE			OTTOBRE			NOVEMBRE			DICEMBRE					
	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3
BETULACEAE																																							
CORYLACEAE																																							
CUPRESSACEAE																																							
GRAMINEAE																																							
OLEACEAE																																							
URTICACEAE																																							

SUD ADRIATICO	GENNAIO			FEBBRAIO			MARZO			APRILE			MAGGIO			GIUGNO			LUGLIO			AGOSTO			SETTEMBRE			OTTOBRE			NOVEMBRE			DICEMBRE					
	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3
BETULACEAE																																							
CORYLACEAE																																							
CUPRESSACEAE																																							
GRAMINEAE																																							
OLEACEAE																																							
URTICACEAE																																							

SICILIA	GENNAIO			FEBBRAIO			MARZO			APRILE			MAGGIO			GIUGNO			LUGLIO			AGOSTO			SETTEMBRE			OTTOBRE			NOVEMBRE			DICEMBRE					
	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3
BETULACEAE																																							
CORYLACEAE																																							
CUPRESSACEAE																																							
GRAMINEAE																																							
OLEACEAE																																							
URTICACEAE																																							

SARDEGNA	GENNAIO			FEBBRAIO			MARZO			APRILE			MAGGIO			GIUGNO			LUGLIO			AGOSTO			SETTEMBRE			OTTOBRE			NOVEMBRE			DICEMBRE					
	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3
BETULACEAE																																							
CORYLACEAE																																							
CUPRESSACEAE																																							
GRAMINEAE																																							
OLEACEAE																																							
URTICACEAE																																							

NORD ADRIATICO	GENNAIO			FEBBRAIO			MARZO			APRILE			MAGGIO			GIUGNO			LUGLIO			AGOSTO			SETTEMBRE			OTTOBRE			NOVEMBRE			DICEMBRE					
	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3
BETULACEAE																																							
CORYLACEAE																																							
CUPRESSACEAE																																							
GRAMINEAE																																							
OLEACEAE																																							
URTICACEAE																																							

NORD TIRRENO	GENNAIO			FEBBRAIO			MARZO			APRILE			MAGGIO			GIUGNO			LUGLIO			AGOSTO			SETTEMBRE			OTTOBRE			NOVEMBRE			DICEMBRE					
	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3
BETULACEAE																																							
CORYLACEAE																																							
CUPRESSACEAE																																							
GRAMINEAE																																							
OLEACEAE																																							
URTICACEAE																																							

CENTRO ADRIATICO	GENNAIO			FEBBRAIO			MARZO			APRILE			MAGGIO			GIUGNO			LUGLIO			AGOSTO		
------------------	---------	--	--	----------	--	--	-------	--	--	--------	--	--	--------	--	--	--------	--	--	--------	--	--	--------	--	--

CENTRO TIRRENO	GENNAIO			FEBBRAIO			MARZO			APRILE			MAGGIO			GIUGNO			LUGLIO			AGOSTO			SETTEMBRE			OTTOBRE			NOVEMBRE			DICEMBRE		
	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3
BETULACEAE																																				
CORYLACEAE																																				
CUPRESSACEAE																																				
GRAMINEAE																																				
OLEACEAE																																				
URTICACEAE																																				

Elaborazione grafica dei dati preparata e fornita dalla Rete Italiana di Monitoraggio in Aerobiologia (R.I.M.A.®) dell'Associazione Italiana di Aerobiologia (A.I.A.), www.ilpolline.it - App: POLLINITALIA

Il calendario fornisce i livelli di concentrazione del polline, non i livelli di rischio di allergia.

Sono previste quattro classi di concentrazione: assente, bassa, media e alta.

Betulaceae	0 – 1	1 – 16	>16 – 50	> 50
Compositae Ambrosia	0 – 1	1 – 5	> 5 – 25	> 25
Corylaceae	0 – 1	1 – 16	>16 – 50	> 50
Cupressaceae	0 – 1	1 – 30	>30 – 90	> 90
Gramineae	0 – 1	1 – 10	>10 – 30	> 30
Oleaceae	0 – 1	1 – 5	> 5 – 25	> 25
Urticaceae	0 – 1	1 – 20	>20 – 70	> 70